

Horaires d'ouverture

L'espace bien être, situé au dessus de la piscine,
est ouvert

Du lundi au vendredi
de 9h à 13h puis de 16h à 20h

Réservation

Pour votre confort, nous vous recommandons de
prendre rendez-vous directement à la réception.

Bons Cadeaux

Nous proposons des bons cadeaux sur demande

Conditions D'annulations

Veillez noter qu'en cas de retard, votre soin
devra être écourté afin de ne pas retarder les
rendez-vous suivants

**Tout soin non annulé au minimum 4 heures
avant l'horaire prévu sera facturé intégralement**

**E&CEL
PLACE**

Hôtel ** Restaurant U CAPU BIANCU**

Domaine de Pozzoniello, Route de Canetto
20169 Bonifacio – Corse

Tel : 33 (0) 4 95 73 05 58 / Fax : 33 (0) 4 95 73 18 66

Email : info@ucapubiancu.com/www.ucapubiancu.com



Séances de
Power Plate sur réservation

35€ la séance de 30 min

Forfait 5 Séances à 150€

*U
Capu
Biancu*

*L'espace
Bien être*



*Elise, masseur kinésithérapeute diplômée d'Etat,
vous fait découvrir des massages aux huiles
essentiels du maquis*

Massage californien 130 €

*Après un bain au lait d'ânesse de 30 minutes, le corps est enduit d'huiles essentielles locales avant d'être pétri en douceur des pieds à la tête.
Mouvements fluides, pétrissages subtils, foulages des tensions musculaires sont propices au relâchement et procurent une détente absolue.*

C'est le massage relaxant par excellence.

Composition des huiles : Myrte vert, immortelle de corse, petits grains de clémentinier

Durée : 1h30

Massage aux pierres chaudes 130 €

*Après un bain nourrissant au lait d'ânesse, ce massage, issu des méthodes Amérindiennes, se pratique à l'aide de pierres volcaniques préalablement chauffées.
Le corps est enduit d'huiles locales et le glissé des pierres le long des masses musculaires procure un bien être intégral.*

Ce massage a pour vertu de rééquilibrer les tensions

Composition des huiles : Macération solaire de fleurs d'immortelle dans de l'huile d'olive du domaine

Durée : 1h30

Massage ayurvédique 105 €

Venu directement d'Inde, Ayurveda, ce mot désigne « science de la vie » dans la médecine traditionnelle indienne. Les palpations et pressions sont pratiquées à l'aide d'huile chaude.

Ce massage a pour vertu de détendre et de réduire les tensions.

Composition : Myrte vert, immortelle de corse, petits grains de clémentinier

Durée : 1 heure

Massage du visage et du crâne 105€

Massage relaxant des épaules jusqu'au crâne mêlant des points de digitopressions et des manœuvres fluide, qui procure une grande sensation de détente.

Regénèrescent, ce massage apporte éclat et luminosité

Composition : Immortelle de Corse, ciste, myrte vert

Durée : 1 heure

Massage traditionnel thaïlandais 140 €

*Ce massage que l'on reçoit vêtu d'un kimono se pratique au sol, sur un futon.
Issu de la médecine traditionnelle thaïlandaise, c'est un enchaînement de points de digitopressions, de mobilisations passives des articulations, d'étirements musculaires progressifs qui décontracte les muscles, assouplit les articulations; et dont le but est de stimuler le circuit énergétique du corps.*

Procure une profonde sensation de bien-être.

Durée : 1h30

Massage suédois 105€

Ce massage travaille sur les tensions musculaires propre à chacun.

Il apporte un bien-être immédiat.

Composition : Huile d'Hélichryse

Durée : 1 heure

Réflexologie plantaire 105€

Après un bain de pieds hydratant au lait d'ânesse, ce massage réflexe permet de faire le plein d'énergie grâce à des pressions sur la voûte plantaire.

Procure un bienfait profond et une revitalisation de tout l'organisme.

Durée : 1 heure

Massage anticellulite 85€

*Gestes profonds et appuyés pour désengorger les cellules adipeuses.
Au quotidien, ce massage améliore l'aspect cutané.*

Composition : immortelle corse, romarin à verbénone, genévrier nain

Durée : 45minutes

Massage jambes lourdes 85€

Massage fluide dans le sens de la circulation retour.

Procure une sensation de légèreté

Composition : Pistachier lentisque, immortelle

Durée : 45 minutes